

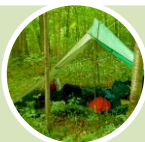
OUTDOOR FERTIGKEITEN

Diese Angebote legen den Schwerpunkt auf die Förderung von sogenannten Outdoor-Skills. Das sind Fertigkeiten, um sich in der Natur besser zurecht zu finden und um länger darin verweilen zu können (z.B. über Nacht). Dabei werden neben der Förderung der Outdoorfähigkeiten sowohl Selbstwert und Selbstwirksamkeit des Einzelnen, wie auch die Zusammenarbeit und der Zusammenhalt in der Gruppe gestärkt. Gestaltet werden die Kurse altersgerecht. Spass und Abenteuergeist kommen nicht zu kurz!



OUTDOORSKILLS

Seite 1



24H OUTDOOR

Seite 2



OUTDOORKÜCHE

Seite 3



FEUER

Seite 4



ORIENTIERUNG

Seite 5



OUTDOORSKILLS

Thematik: Aneignen von praktischem Outdoorwissen;
Selbstwirksamkeit erhöhen & Selbstwert stärken;
Arbeitsteilung und Zusammenarbeit in der Gruppe
stärken

Ziele: Die Teilnehmenden eignen sich alle Fähigkeiten
an, um gemeinsam 24 Stunden im Outdoor
zu verbringen. Jede Person weiss, was eine gute
Outdoorausrüstung ausmacht, wie man einen
Unterstand baut oder ein Feuer entfacht, um darauf
zu kochen.

Kurzbeschreibung: Wir möchten die wichtigsten Fertigkeiten mitgeben,
die man in der Natur braucht. Wir lernen den Bau von
einfachen Dächern für Schlaf- und Gruppenplätze. Wir
setzen uns mit der Frage auseinander, was eine gute
Outdoorausrüstung ausmacht und wir lernen Feuer zu
entfachen, um darauf zu kochen.

Durchführung: Wir organisieren gerne einen geeigneten Natur-Ort in
Ihrer Nähe.

Dauer: Einen halben bis einen ganzen Tag

Altersklasse: Ab 10 Jahren



24H OUTDOOR

- Thematik:** Erfahrungserweiterung; Grenzen erkennen und überwinden; sich Ängsten stellen; Selbstwirksamkeit erhöhen; Selbstwert stärken; dem medialen Alltag entfliehen, die Natur auf sich wirken lassen
- Ziele:** Die Teilnehmenden lassen sich auf die Erfahrung ein 24 Stunden in der Natur zu verbringen. Gemeinsam bereitet die Gruppe ihre Mahlzeit auf dem Feuer zu und erstellt einen Unterstand. Weitere Ziele hängen vom spezifischen Schwerpunkt des Projektes ab.
- Kurzbeschreibung:** Die Gestaltung dieser 24 Stunden werden jeweils den Wünschen und Bedürfnissen der Lehrperson angepasst. Wir werden entsprechend Ihrem gewünschten Schwerpunkt ein individuell angemessenes Programm zusammenstellen. Fixe Elemente bilden dabei der Bau eines Schlafplatzes und das gemeinsame Kochen auf dem Feuer. Daneben verfügen wir über ein breites Repertoire an Möglichkeiten, die wir den Bedürfnissen Ihrer Klasse anpassen. Mögliche Elemente wären z.B. Feuer, Bogenbasteln und Schießen, Nachtprogramm, Planen- und Knotenkunde oder Lernprojekte für Teamdynamiken.
- Durchführung:** Wir organisieren gerne einen geeigneten Natur-Ort in Ihrer Nähe.
- Dauer:** 24 Stunden
- Altersklasse:** Ab 10 Jahren



OUTDOORKÜCHE

- Thematik:** Aneignen von praktischem Outdoorwissen in den Bereichen Kochen, Backen und Unterstand bauen; Selbstwirksamkeit erhöhen & Selbstwert stärken; Arbeitsteilung und Zusammenarbeit in der Gruppe fördern
- Ziele:** Die Teilnehmenden bereiten gemeinsam ein leckeres Mahl zu. Sie lernen ein Feuer zu entfachen und darauf zu kochen.
Abhängig vom Schwerpunkt lernt die Gruppe einen Ofen zu bauen und Brot darin zu backen, oder das Know-How über das Erstellen eines Unterstandes.
- Kurzbeschreibung:** ***Variante 1: Bau eines Ofens und Kochen auf dem Feuer:*** Alle werden in die Kunst des Feuermachens eingeführt. Ein Teil der Gruppe baut einen Ofen und backt darin Brot. Der andere Teil bereitet ein leckeres Mahl über dem Feuer zu.
Variante 2: Bau eines Unterstandes und Kochen über dem Feuer (Schlechtwettervariante): Ein Teil der Gruppe wird in Planen- und Knotenkunde eingeführt und baut einen Unterstand. Der andere Teil wird ins Feuermachen eingeführt und bereitet ein leckeres Mahl zu.
- Durchführung:** Wir organisieren gerne einen geeigneten Natur-Ort in Ihrer Nähe.
- Dauer:** Einen halben bis einen ganzen Tag
- Altersklasse:** Ab 10 Jahren



WILDNISS UND FEUER

- Thematik:** Kennenlernen der zentralen Eigenschaften/Geschichte des Feuers; Methodenkunde Feuer; Geduld; Umgang mit Frustration; Teamarbeit; Erfolgserlebnisse
- Ziele:** Die Teilnehmenden setzen sich mit der Thematik Feuer auseinander und probieren unterschiedliche Methoden aus, um ihr eigenes Feuer zu entfachen.
- Kurzbeschreibung:** Feuer beschäftigt die Menschheit seit jeher. Was heute für uns allgegenwärtig ist, war und ist unter prekären Umständen immer noch nicht selbstverständlich. In unserem Feuerworkshop beschäftigen wir uns mit verschiedenen Methoden und Hilfsmitteln, um ein Feuer zu entfachen.
Wir bedienen uns diversem Zunder, denn schnell wird klar, dass gerade der Anfang eines Feuers entscheidend ist.
Was benutzt man, wenn man gerade kein Streichholz, Feuerzeug und Papier zur Verfügung hat? Was gibt es für Alternativen?
- Durchführung:** Im naheliegenden Wald
- Dauer:** 2 bis 4 Stunden
- Altersklasse:** Ab 7 Jahren



ORIENTIERUNG

- Thematik:** Orientierung anhand Karten und Kompass;
Methodenwissen
- Ziele:** Die Teilnehmenden können Karte und Kompass benutzen und wenden ihre erworbenen Fähigkeiten gleich an.
- Kurzbeschreibung:** Die Teilnehmenden lernen die Basics der Kartenkunde kennen und wenden diese gleich durch praktische Auseinandersetzung an. Sind es einzelne Gruppen, die für die anderen jeweils knifflige Aufgaben entwerfen, oder liefert sich die ganze Klasse in Kleingruppen ein Rennen gegen die Zeit in einem Orientierungslauf? Wir entwerfen für die Teilnehmenden einen lehr- und abwechslungsreichen Tag.
- Durchführung:** In nahegelegenen Wäldern
- Dauer:** Einen halben bis einen ganzen Tag
- Altersklasse:** Ab 12 Jahren